



Aikido Zanshin dojo - Sopron - Hegykő - Kapuvár

kyu vizsgakövetelmények

Érvényes: 2020 -tól



8. kyu	Legalább 3 hónap az aikido gyakorlásának kezdetétől, illetve 15 év alatt.
Waza	Zenko-, Yoko-, Koho- kaiten; Shikko (mae, ushiro); Ikkyo-undo - zengo (tachi waza); Uchikata (shomen, yokomen, tsuki); Tai sabaki (irimi, tenkan, ushiro tenkan, yokoirimi, kaiten, zengo, ashino fumikae) Kosadori- Iriminage, Ikkyo, Shihonage; Katatedori- kokyunage, Ikkyo; Zagi- Kokyuhō
7. kyu	Legalább 3 hónap az aikido gyakorlásának kezdetétől
Ken	Suburi (hanmi, zengo, tachi waza)
Jo	Tsuki (hidari kamae, Choku-tsuki, Tsuki-gedangaeshi)
Waza	Ushiro ukemi; Funakogi undo; Sotai-dosa Tai sabaki; Sayu kokyuhō undo Katatedori- Iriminage, Shihonage; Munadori- Ikkyo, Iriminage; Shomenuchi- Ikkyo; Zagi- Kokyuhō
6. kyu	Legalább 20 edzésnap a 7. kyu megszerzése után.
Ken	Kirikaeshi (Ashi no fumikae mae, zengo, tachi waza)
Jo	Tsuki no bu (kihon no kamae) 4 no Jo (migi, hidari)
Waza	Ushiro ukemi; Tobikoshi ukemi; Tobikoshi sutemi; Shikko kaiten; Ikkyo-undo - shiho (tachiwaza, zagi) Ryotedori- Ikkyo, Nikyo, Tenchinage; Shomenuchi- Iriminage, Nikyo; Katatedori- Kaitennage (uchi kaiten); Zagi- Kokyuhō
5. kyu	Legalább 30 edzésnap a 6. kyu megszerzése után.
Ken	Suburi no bu Kirikaeshi no bu (tachi waza)
Jo	Tsuki no bu (hidari), Men no bu (migi), Katate no bu (hidari)
Waza	Shikko (kaiten); Ikkyo-undo - happe (tachiwaza, zagi) Shomenuchi- Kotegaeshi, Sankyo, Yonkyo, Kaitennage (uchi-kaiten); Shihonage Ryotedori- Iriminage, Shihonage; Zagi- Kokyuhō
4. kyu	Legalább 40 edzésnap az 5. kyu megszerzése után.
Ken	Suburi no bu, Kirikaeshi no bu, Ashi no fumikae no bu (tachi waza)
Jo	Tsuki no bu (hidari), Men no bu (migi), Katate no bu (hidari), Hasso no bu (migi)
Tachi waza	Yokomenuchi- Ikkyo, Iriminage, Shihonage, Kotegaeshi; Tsuki- Nikyo, Shihonage; Munadori- Sankyo, Yonkyo; Morotedori- Iriminage, Kokyuhō, Kokyunage
Zagi	Shomenuchi- Ikkyo, Nikyo, Iriminage; Ryotedori- Kokyuhō
3. kyu	Legalább 50 edzésnap a 4. kyu megszerzése után.
Ken	Suburi no bu, Kirikaeshi no bu, Ashi no fumikae no bu, Tsuki no bu (tachi waza)
Jo	Tsuki no bu (hidari), Men no bu (migi), Katate no bu (hidari), Hasso no bu (migi) Nagare no bu 6 no Jo A oldal
Tachi waza	Tsuki- Kotegaeshi, Sankyo, Yonkyo; Yokomenuchi- Kaitennage (uchi, soto-kaiten); Ushiro ryotedori- Ikkyo, Iriminage, Kokyunage
Hanmi-Handachi	Ryotedori- Shihonage
Zagi	Shomenuchi- Kotegaeshi; Katatedori- Ikkyo~Yonkyo; Ryotedori- Kokyuhō
Jiyu-waza	Kosadori, Katatedori
2. kyu	Legalább 60 edzésnap a 3. kyu megszerzése után.
Ken	Zengo no Ido: Suburi, Kirikaeshi, Tsuki, Fumikomi tsuki (tachi waza)
Jo	Jo no kihon (kihon no kamae) 6 no Jo B oldal 13 no Jo (hidari hanmi)
Tachi waza	Shikko kaiten (2 változat); Morotedori- Iriminage, Kotegaeshi; Shomenuchi- Ikkyogaeshi, Koshinage; Munadori- Ikkyo~Yonkyo
Hanmi-Handachi	Katatedori- Ikkyo~Yonkyo; Kaitennage (uchi, soto)
Zagi	Yokomenuchi- Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage; Ryotedori- Kokyuhō
Ushiro waza	Ushiro ryotedori- Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi; Ushiro katate kubijime- Sankyonage
Jiyu-waza	Shomenuchi, Yokomenuchi
1. kyu	Legalább 70 edzésnap a 2. kyu megszerzése után.
Ken	Zengo no Ido: Suburi, Kirikaeshi, Tsuki, Fumikomi tsuki (suwari waza) Zengo no Ido sotaidosa (kirikaeshi kaiten: 2 gedan - 1 jodan-kaiten)
Jo	Jo no kihon (20) migi kamae, hidari kamae 31 no Jo (hidari hanmi) 6 no Jo awase
Tachi waza	Katadori menuchi- Ikkyo~Yonkyo, Iriminage; Ryotedori- Kotegaeshi (2 változat); Yokomenuchi- Kaitenosae (uchi, soto), Udegarami, Ikkyogaeshi, Koshinage
Hanmi-Handachi	Shomenuchi- Ikkyo~Yonkyo, Iriminage
Zagi	Tsuki- Ikkyo~Yonkyo, Iriminage, Kotegaeshi; Ryotedori- Kokyuhō
Ushiro waza	Ushiro ryotedori- Shihonage, Jujigaraminage; Ushiro katate kubijime- Ikkyo, Nikkyo, Iriminage; Ushiro ryohijidori- Kotegaeshi, Ikkyo
Jiyu-waza	Morotedori, Ryotedori, Ushiro ryotedori, Tsuki



Aikido Zanshin dojo - Sopron - Hegykő - Kapuvár

KEN-JO NO KIHON
Érvényes: 2019 Januártól



J O	Tsuki no bu	Choku-tsuki	Kaeshi-tsuki	Ushiro-tsuki	Tsuki-gedangaeshi	Tsuki-jodangaeshi
	Men no bu	Shomen-uchikomi	Renzoku-uchikomi	Menuchi-ushiro-tsuki	Menuchi-gedangaeshi	Hidari-yokomen-ushiro--tsuki
	Katate no bu	Katate-gedangaeshi	Katate-toma-uchi	Katate-hachi-no-ji-gaeshi		
	Hasso no bu	Hassogaeshi-uchi	Hassogaeshi-tsuki	Hassogaeshi-ushiro-tsuki	Hassogaeshi-ushiro-uchi	Hassogaeshi-ushiro-barai
	Nagare no bu	Hidari-nagaregaeshi-uchi	Migi-nagaregaeshi-tsuki			

K E N	Suburi no bu (tatte, suwatte)	Shikko-dachi	Hanmi (migi, hidari)	Zengo (migi, hidari)	Shiho (migi, hidari)	Happo (migi, hidari)
	Kirikaeshi no bu (tatte, suwatte)					
	Ashi no fumikae (kihon, tsuki)	Mae- Suburi (migi, hidari)	Mae- Kirikaeshi (migi, hidari)	Ushiro- Suburi (migi, hidari)	Ushiro- Kirikaeshi (migi, hidari)	
	Tsuki no bu (kihon, fumikomi) (tatte, suwatte)	Hanmi (migi, hidari)	Zengo (migi, hidari)	Shiho (migi, hidari)	Happo (migi, hidari)	