



Fokozat	Alapmozgások / esszé	Fegyveres technika	Támadás	Technika
15 kyu	Etikett; Számolás japánul 1-től 10-ig; Gördülés előre-hátra		Kosadori	-Ikkyo
14 kyu	Zenpo kaiten, Koho kaiten (térdelve); Shikko mae,-ushiro, kaiten		Kosadori	-Iriminage -Kokyunage
13 kyu	Zenpo kaiten, Yoko kaiten, Koho kaiten (térdelésből, váltott oldalon)		Katatedori	-Iriminage, Ikkyo -Tenchinage
12 kyu	Zenpo kaiten, Yoko kaiten, Koho kaiten (állásból, váltott oldalon)		Katatedori	-Kokyunage (3 változat) -Nikkyo
11 kyu	Uchi Kata (shomenuchi, yokomenuchi, chudan tsuki); Ikkyo undo, -zengo (állásból)		Katatedori	-Kaitennage, -Shihonage
			Ryotedori	-Tenchinage
			Kosadori	-Kotegaeshi, -Shihonage
10 kyu	Sabaki kata (irimi, yoko irimi, tenkan, ushiro tenkan, kaiten, ashino fumikae)		Munadori, Ryotedori	-Kokyunage
			Shomenuchi	-Iriminage, Shihonage -Ikkyo omote/ura
9 kyu	Ikkyo undo, -shiho (állásból); Sayu Kokyuhu undo; Funakogi undo	<u>Ken no kihon</u> Suburi -shikko, hanmi, zengo <u>Jo no kihon</u> Choku tsuki, Kaishi tsuki, Ushiro tsuki	Ushiro ryotedori	-Kokyunage, -Iriminage -Ikkyo o/u
			Tsuki	-Ikkyo, -Kaitennage
8 kyu	Tobikushi -ukemi, -sutemi, -hijikaiten	<u>Ken no kihon</u> Suburi-shiho; Kirikaeshi -shikko, hanmi <u>Jo no kihon</u> Tsuki gedangaeshi, Tsuki jodangaeshi	Shomenuchi	-Kotegaeshi, -Sankyo
			Tsuki	-Shihonage
			Zagi Kosadori	-Ikkyo, Iriminage
7 kyu		<u>Ken no kihon</u> Kirikaeshi -zengo, shiho, happo <u>Jo no kihon</u> Shomen-uchikomi, Renzoku-uchikomi, Menuchi-ushirotsuki	Morotedori	-Kokyuhu
			Yokomenuchi	-Kokyunage
			Ryotedori	-Shihonage, Iriminage
			H.h. ushiro-katadori	-Kokyunage
6 kyu	Társ öltöztetése, társan övkötés	<u>Ken no kihon</u> Ashi no fumikae: kihon/suburi, kirikaeshi -mae, ushiro <u>Jo no kihon</u> Menuchi gedangaeshi, Hidari yokomen ushirotsuki	Katadori	-Nikyo o/u
			Tsuki	-Kotegaeshi, Iriminage
			Yokomenuchi	-Kaitennage, Shihonage
5 kyu		<u>Ken no kihon</u> Ashi no fumikae: tsuki/suburi, kirikaeshi - mae, ushiro <u>Jo no kihon</u> Katate gedangaeshi, Tomauchi, Hachi no ji gaeshi	Katatedori	-Kotegaeshi
			Yokomenuchi	-Sankyo o/u, Yonkyo o/u -Shihonage o/u
			H.h. -katateadori	-Kaitennage, Shihonage
4 kyu	Az aikido kialakulása (1 oldal)	<u>Ken no kihon</u> Tsuki no bu: kihon - hanmi, zengo, shiho <u>Jo no kihon</u> Hassogaeshi -uchi, -tsuki, -ushirotsuki	Yokomenuchi	Nikyo o/u
			Kosadori	-Udekimenage
			Zagi-yokomenuchi	-Ikkyo, Iriminage
			H.handachi-ryotedori	-Shihonage o/u
3 kyu		<u>Ken no kihon</u> Tsuki no bu: fumikomi - hanmi, zengo, shiho <u>Jo no kihon</u> Hassogaeshi -ushirouchi, -ushirobarai Hidari-nagaregaeshi-uchi, Migi-nagaregaeshi-tsuki	Tsuki	-Kokyunage, sumiotoshi
			Ushiro kakae	-Kokyunage
			Ushiro ryokatadori	-Kokyuhu
			Zagi katatedori	-Ikkyo, Iriminage
2 kyu	Ueshiba Morihei O`sensei életrajza (1 oldal)	<u>Ken</u> Zengo no ido – tatte (állásból) <u>Jo</u> 13 no jo kata	Shomenuchi	-Kaitennage (uchi, soto)
			Ushiro ryokatadori	-Aiki otoshi
			Jodan tsuki	-Ikkyo o/u
			Zagi chudan tsuki	-Nikkyo o/u, Iriminage
1 kyu		<u>Ken</u> Zengo no ido – suwatte (térdelésből) <u>Jo</u> Zengo no ido: Jo no kihon1-20	Ushiro katate kubijime	-Nikyo o/u, Sankyonage
			Shomenuchi	-Kiritoshi, Ikkyo gaeshi
			Jodan tsuki	-Hiji kimeosae, Iriminage
			H.h. ushiro ryokatadori	- Ikkyo o/u