

Aikido Zanshin Dojo dan vizsgakövetelmények 2020



Shodan	Legalább 80 edzésnap az 1. kyu megszerzése után, 15 éves életkor fölött.
Ken	Ken no awase (7), Ki-musubi-no-tachi
Jo	Ken zengo no ido -Suburi, Kirikaeshi, Tsuki no bu (tachiwaza, zagi)
Tachi waza	Tsuki, Men, Katate, Hasso, Nagare no bu(hidari, migi hanmi), 22-no-jo (hidari hanmi), Jo zengo no ido -Tsuki, Men, Katate no bu (hidari, migi hanmi); Jo-no-awase (8)
Hanmi-Handachi	Katadori-menuchi- Ikkyo~Yonkyo, Iriminage, Kotegaeshi (mindből 2 változat), Shihonage; Katatedori, Ryotedor, Katate-ryotedor – kokyu ho; Yokomen uchi - Iriminage, Kotegaeshi Tsuki (chudan)- Iriminage, Kotegeshi, Kaitennage (uchi, soto-kaiten), Koshinage Ushiro-ryokatadori- Iriminage, Aikiotoshi, Sankyo Ushiro-katatedori-kubijime- Ikkyo~Yonkyo, Jujigaraminage, Udegaraminage
Zagi	Shomenuchi- Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Kaitennage (uchi, soto); Katatedori- Shihonage, Iriminage Ushiro-katatedori-kubijime- Sankyonage
Jiyu-waza	Katadori- Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage; Shomenuchi- Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage Zagi-kokyuho- 3 változat (kison, uekara osaetsukeru, hikitsukeru)
Nidan	Legalább 2 év és 200 edzésnap a shodan után.
Ken	Shodan waza; Kumitachi (5)
Jo	Jo sotai dosa (20, hidari, migi) 31 no Jo (hidari, migi) Kumi-Jo(7)
Renzoku waza	Tsuki-Nikyo ura kara- Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage; Yokomenuchi-Sankyo ura kara- Jiyu waza; Shomenuchi-Ikkyogaeshi kara- Jiyu waza
Kaeshi waza	Shomenuchi Ikkyo (omote) kara: Iriminage, Kotegaeshi, Ikkyo; Katatedori Nikyo (ura) kara: Iriminage, Nikyo, Sankyo Tsuki Kotegaeshi kara: Iriminage, Shihonage, Kotegaeshi
Tanto dori	Yokomenuchi, Tsuki (mindből 2 változat); Shomenuchi- Jiyu
Tachi waza	Ryokatadori- Ikkyo~Yonkyo, Iriminage; Ryotedor - Sankyo, Yonkyo; Tsuki (jodan)- Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Shihonage, Kaitennage, Kaitenosae, Udegaraminage Ushiro-ryohijidor- Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage, Aikiotoshi, Kokyunage; Ushiro ryokatadori - Shihonage, Kokyuho; Ushiro-katate-kubijime- Ikkyo~Yonkyo, Aikiotoshi, Kokyunage, Koshinage
Hanmi-Handachi	Yokomenuchi- Ikkyo~Yonkyo, Iriminage, Shihonage; Shomenuchi – Kotegeashi; Ushiro-ryokatadori- Ikkyo~Yonkyo, Kokyunage, Kotegaeshi; Katate-Ryotedor- Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage
Zagi	Katadori- Ikkyo~Yonkyo, Iriminage; Tsuki- Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage
Ninin dori	Kokyunage (2 változat) Nikyo
Ninin gake	Jiyu kogeiki (szabad támadás 2 támadóval)
Sandan	Legalább 3 év és 300 edzésnap a 2 dan után.
Ken	Shodan és Nidan waza Kumitachi-Henka (Ken no ri)
Jo	Shodan és Nidan waza 13 no jo no awase (jo - jo), 31 no jo awase (jo - jo)
Henka-Oyo waza (Renzoku waza)	Mune o nejirarete motareta toki- Ikkyo~Yonkyo, Ashidori Katate-ryotedor- Kokyu ho (3 változat: kison, hiji o mochiageru; nejiru) Ushiro-ryotedor- (tekubi o mochiageru - csukló felfelé tolva) Iriminage, Ikkyo
Kaeshi waza	Shihonage kara, Sankyo-ura kara (mindből 3 változat); Iriminage kara- Iriminage (2 változat) Sankyo, Kaitennage
Tanto dori	Katadori-tsuki, Ushiro-eridor (mindből 2 változat); Shomenuchi, Yokomenuchi, (mindből 3 változat); Tsuki- Kotegaeshi, Sankyo, Koshinage
Tachi dori	Shomenuchi, Yokomenuchi (mindből 3 változat); Tsuki (1 változat)
Jo dori	Tsuki (3 változat); Motasete (az ellenfél ráfog a Jo-ra) (5 változat)
Tachi waza	Katate ryotedor- Iriminage, Shihonage (mindből 3 változat) Jiyu; Tsuki- (chudan) Sankyo, Yonkyo, Iriminage (mindből 2 változat) Jiyu; Ushiro-katatedori-kubijime- Koshinage (3 változat); Ushiro ryokata dori - Kotegaeshi, Sankyo Shomen uchi, Yokomen uchi, Tsuki, Katatedori, Ryotedor, Katate ryotedor, Ushiro ryotedor - Jiyu
Hanmi-Handachi	Shomenuchi- Jiyu waza; Katatedori- Jiyu waza
Zagi	Tsuki (chudan) - Jiyu -waza; Yokomenuchi - Jiyu - waza
Ninin dori	Shihonage, Yonkyo, Kokyunage
Sannin dori	1 változat
Sannin gake	Jiyu kogeiki
Yondan	Legalább 4 év és 400 edzésnap a 3. dan után.
	A teljes Nidan, Sandan waza, 8 ~ 5 kyu kison-dosa (alapmozgások)
Ken	Kumitachi-henka (Tai no ri)
Jo	Shin-kumijo (10)
Esszé	1.) Hogyan tanítsunk aikidót kezdőknek? 2.) Mit adott nekem az aikido gyakorlása?

(1) A vizsgázónak és az ukéknak kell saját fegyvereikről gondoskodnia a vizsgára.

(2) Aki 2. dan, vagy annál magasabb fokozatra vizsgázik, részt kell vennie a vizsgát megelőzően, szemináriumokon, edzőtáborokon.

(3) Az a vizsgázó aki 2. dan, vagy annál magasabb fokozatra sikertelen vizsgát tesz, ismételt vizsgára csak egy év kivárás után mehet.