



Zanshin dojo, Yamaishi dojo
Aikido Kobayashi Dojo (Japán, Tokyo)
dan vizsgakövetelmények
2013



Shodan	Legalább 80 edzésnap az 1. kyu megszerzése után, 16 éves életkor fölött.
Ken	Suburi-, Kirikaeshi-, Tsuki no bu (tachi, zagi) Ashi no fumikae no bu (tachiwaza) Ken no Awase (7), Kimusubi no Tachi
Jo	Jo no kihon (hidari, migi), 22 no Jo (hidari-hanmi), Zengo no Ido (hidari, migi): Tsuki-, Men-, Katate no bu, Jo no Awase (8)
Tachi waza	Katadori-menuchi- Ikkyo~Yonkyo, Iriminage (mindből 2 változat), Shihonage Tsuki (chudan)- Iriminage, Kotegeshi, Kaitennage (uchi, soto-kaiten), Koshinage Ushiro-ryokatadori- Iriminage, Aikiotoshi, Sankyo Ushiro-katatedori-kubijime- Ikkyo~Yonkyo, Jujigaraminage, Udegaraminage
Hanmi-Handachi	Yokomenuchi- Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, Kaitennage (uchi, soto) Katatedori- Shihonage, Iriminage Ushiro-Katatedori-Kubijime- Sankyonage
Zagi	Ryotedori- Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage Shomenuchi- Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage Zagi- Kokyuhō (3 változat: kihon, felülről leszorítva, behúzva)
Jiyu-waza	Katate-ryotedori Shomenuchi Tsuki Ushiro- ryotedori

Nidan	Legalább 2 év és 200 edzésnap a shodan után.
Ken	Shodan waza Kumi-Tachi (5)
Jo	Zengo no Ido (20, hidari, migi) 31 no Jo (hidari, migi) Kumi-Jo(7)
Renzoku waza (Henka-Oyo waza)	Tsuki - nikyo ura- Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage Yokomenuchi- sankyo ura- Jiyu waza Shomenuchi- ikkyogaeshi- Jiyu waza
Kaeshi waza	Tsuki Kotegaeshi ellen: Iriminage, Shihonage, Kotegaeshi Shomenuchi Ikkyo (omote) ellen: Iriminage, Kotegaeshi, Ikkyo Gyakuhanmi Katatedori Nikyo (ura) ellen: Iriminage, Nikyo, Sankyo
Tanto dori	Yokomenuchi, Tsuki (mindből 2 változat) Shomen uchi- Iriminage, Gokyo
Tachi waza	Ryokatadori- Ikkyo~Yonkyo, Iriminage Tsuki (jodan)- Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, Shihonage, Kaitennage, Kaitenosae, Udegaraminage Ushiro-ryohijidor- Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, Aikiotoshi, Kokyunage Ushiro-katate-kubijime- Ikkyo~Yonkyo, Aikiotoshi, Kokyunage, Koshinage
Hanmi-Handachi	Yokomenuchi- Ikkyo~Yonkyo, Iriminage, Shihonage Ushiro-ryokatadori- Ikkyo~Yonkyo, Kokyunage, Kotegaeshi Katate-Ryotedori- Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage
Zagi	Tsuki- Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage Katadori- Ikkyo~Yonkyo, Iriminage
Ninin dori	Kokyunage (2 változat) Nikyo
Ninin gake	Jiyu kogeiki (szabad támadás)

Sandan	Legalább 3 év és 300 edzésnap a 2 dan után.
Ken	Shodan és Nidan waza Kumitachi-Henka (Ken no ri)
Jo	Shodan és Nidan waza 13 no jo no awase (jo - jo), 31 no jo awase (jo - jo)
Henka-Oyo waza (Renzoku waza)	Munadori (megcsavarva)– Ikkyo ~ Yonkyo, Ashidori Katate-ryotedori – Kokyu ho (3 változat: kihon, a könyököt felfelé szorítva, megcsavarva) Ushiro-ryotedori (csukló felfelé tolva) - Iriminage, Ikkyo
Kaeshi waza	Shihonage, Sankyo-ura (mindből 3 változat) Iriminage- Iriminage (2 változat) Sankyo, Kaitennage
Tanto dori	Shomenuchi, Yokomenuchi , (mindből 3 változat), Tsuki- Kotegaeshi, Sankyo, Koshinage Katadori-tsuki, Ushiro-eridori (mindből 2 változat)
Tachi dori	Shomenuchi, Yokomenuchi (mindből 3 változat), Tsuki (1 változat)
Jo dori	Tsuki (3 változat), Motasete (let partner take Jo) (5 változat)
Tachi waza Ushiro waza	Katate ryotedori- Iriminage, Shihonage (mindből 3 változat) Jiyu Tsuki (chudan)- Sankyo, Yonkyo, Iriminage (mindből 2 változat) Jiyu Ushiro-katatedori-kubijime- Koshinage (3 változat) Ushiro-hagaijime- Iriminage
Hanmi-Handachi	Shomenuchi – Jiyu waza Katatedori – Jiyu waza
Zagi	Tsuki – Jiyu -waza Yokomenuchi – Jiyu – waza
Ninin dori	Shihonage, Yonkyo, Kokyunage
Sannin gake	Jiyu kogeki

Yondan	Legalább 4 év és 300 edzésnap a 3. dan után.
	A teljes Shodan, 2 dan és 3 dan waza, 8 ~ 5 kyu kihon-dosa (alapmozgások)
Ken	Kumitachi-henka (Tai no ri)
Jo	Shin-kumijo (10)
Esszé	1.) Hogyan tanítsunk aikidót kezdőknek? 2.) Mit adott nekem az aikido gyakorlása?