



**Zanshin dojo, Yamaishi dojo**  
**Magyarországi Kobayashi Dojók Egyesülete**  
 dan vizsgakövetelmények  
**2010**



<b>Shodan</b>	Legalább 80 edzésnap az 1. kyu megszerzése után, 16 éves életkor fölött.
Ken	Suburi-, Kirikaeshi-, Tsuki no bu (tachi, zagi) Ashi no fumikae no bu (tachiwaza) Ken no Awase (7), Kimusubi no Tachi
Jo	Jo no kihon (hidari, migi), 22 no Jo (hidari-hanmi), Zengo no Ido (hidari, migi): Tsuki-, Men-, Katate no bu, Jo no Awase (8)
Henka-Oyo waza	<b>Zagi-Kokyuho</b> (3 változat: kihon, felülről leszorítva, behúzva)
Tachi waza	<b>Katadori-menuchi</b> - Ikkyo ~Yonkyo, Iriminage (mindből 2 változat), Shihonage <b>Ryokatadori</b> - Ikkyo ~Yonkyo, Iriminage <b>Tsuki (chudan)</b> - Sankyo, Yonkyo, Iriminage, Koshinage <b>Ushiro-ryohijidori</b> - Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi <b>Ushiro-ryokatadori</b> - Iriminage, Aikiotoshi <b>Ushiro-katatedori-kubijime</b> - Jujigaraminage, Koshinage, Udegaraminage
Hanmi-Handachi	<b>Yokomenuchi</b> - Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, Kaitennage (uchi, sotokaitennage) <b>Katatedori</b> - Shihonage, Iriminage <b>Ushiro-Katatedori-Kubijime</b> - Sankyonage
Zagi	<b>Ryotedori</b> - Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage <b>Yokomenuchi</b> - Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage
Jiyu-waza	<b>Katate-ryotedori Shomenuchi Tsuki Ushiro-waza</b>

<b>2 Dan</b>	Legalább 2 év és 200 edzésnap a shodan után.
Ken	Shodan waza Kumi-Tachi (5)
Jo	Zengo no Ido (20, hidari, migi) 31 no Jo (hidari, migi) Kumi-Jo(7)
Henka-Oyo waza (Renzoku waza)	<b>Shomenuchi- Ikkyogaeshi</b> – Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage <b>Tsuki</b> – Nikyo (ura) Jiyu <b>Yokomenuchi</b> – Sankyo (ura) Jiyu
Kaeshi waza	<b>Tsuki Kotegaeshi ellen:</b> Iriminage, Shihonage, Kotegaeshi <b>Shomenuchi Ikkyo ellen:</b> Iriminage, Kotegaeshi, Ikkyo <b>Katatedori Nikyo (ura) ellen:</b> Iriminage, Nikyo, Sankyo
Tanto dori	<b>Shomenuchi, Yokomenuchi, Tsuki</b> (mindből 2 változat)
Tachi waza	<b>Tsuki (jodan)</b> - Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, Shihonage, Kaitennage, Kaitenosae, Udegaraminage <b>Ushiro-ryohijidori</b> - Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, Aikiotoshi, Kokyunage <b>Ushiro-katate-kubijime</b> - Ikkyo ~Yonkyo, Aikiotoshi, Kokyunage, Koshinage
Hanmi-Handachi	<b>Yokomenuchi</b> - Ikkyo~Yonkyo, Iriminage, Shihonage <b>Ushiro-ryokatadori</b> - Ikkyo~Yonkyo, Kokyunage, Kotegaeshi <b>Katate-Ryotedori</b> - Ikkyo ~ Yonkyo, , Kotegaeshi, Iriminage
Zagi	<b>Tsuki (chudan)</b> - Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage <b>Katadori</b> - Ikkyo~Yonkyo, Iriminage
Ninin dori	Kokyunage (2 változat) Nikyo
Ninin gake	Jiyu kogeki (szabad támadás)

<b>3 Dan</b>	Legalább 3 év és 300 edzésnap a 2 dan után.
Ken	2 dan waza Kunitachi-Henka (Ken no ri)
Jo	Shodan és 2 dan waza 13 no jo no awase (jo - jo)
Henka-Oyo waza (Renzoku waza)	<b>Katate-ryotedori</b> – Kokyu ho (3 változat: kihon, a könyököt felfelé szorítva, megcsavarva) <b>Muna o nejirarete motareta toki</b> (munadori megcsavarva)– Ikkyo ~ Yonkyo, Iriminage (2 változat)
Kaeshi waza	<b>Iriminage, Shihonage, Sankyo</b> (mindből 3 változat)
Tanto dori	<b>Shomenuchi, Yokomenuchi, Tsuki</b> (mindből 3 változat tachi, mindből 1 változat zagi), <b>Katadori-tsuki, Ushiro-eridori</b> (mindből 2 változat)
Tachi dori	<b>Shomenuchi, Yokomenuchi</b> (mindből 3 változat), <b>Tsuki</b> (1 változat)
Jo dori	<b>Tsuki</b> (3 változat), <b>Motasete</b> ( let partner take Jo) ( 5 változat)
Tachi waza	<b>Katate ryotedori</b> - Iriminage, Shihonage (mindből 3 változat) Jiyu <b>Tsuki</b> (chudan) - Sankyo, Yonkyo, Iriminage (mindből 2 változat) Jiyu
Ushiro waza	<b>Ushiro-katatedori-kubijime</b> - Koshinage (3 változat) <b>Ushiro-hagaijime</b> - Iriminage
Hanmi-Handachi	<b>Shomenuchi</b> - Jiyu <b>Katatedori</b> - Jiyu
Zagi	<b>Tsuki</b> - Jiyu <b>Yokomenuchi</b> - Jiyu
Ninin dori	Shihonage, Yonkyo, Kokyunage
Sannin gake	Jiyu kogeki

<b>4 Dan</b>	Legalább 4 év és 300 edzésnap a 3. dan után.
	A teljes Shodan, 2 dan és 3 dan waza, 8 ~ 5 kyu kihon-dosa (alapmozgások)
Ken	Kunitachi-henka (Tai no ri)
Jo	Shin-kumijo (10)
esszé (választható)	1.) Hogyan tanítsunk aikidót kezdőknek? 2.) Mit adott nekem az aikido gyakorlása?